

Informatie en inschrijving:

20^e FALKE-ROTHAAARSTEIG-MARATHON / HALVE MARATHON NORDIC-WALKING / WALKING

21 OKTOBER 2023
42,195 KM – 22,100 KM

(Genehmigter Volkslauf DLV 2023)

Organisatie/Programma:

Datum: Info op vrijdag 21 oktober 2023
Programma: voorlichting - start en nummer uitgave 17.00 – 19.00 uur

Plaats: Schützenhalle 57392 Fleckenberg

Wedstrijd: Zaterdag, 21 oktober 2023

Uitgave startnummers: vanaf 09.00 uur

Route info: 10.00 uur

Starttijden: 11.00 uur Marathon
12.00 uur Halve marathon
12.15 uur Nordic-Walking/Walking op de halve marathon route

Start/finish: Schützenhalle Fleckenberg

Sluifing finish: 17.00 uur

Organisatie: Rothaarsteig-Marathon e.V.
Skiclub Jagdhaus e.V. 82 VfL Fleckenberg e.V. - Ski + Tennisclub Fleckenberg e.V 79

Marathon: Na een inloophase van 3,5 km gaat de route bergopwaarts richting Rothaarsteig. Verder bergopwaarts bereiken we het dorp Jagdhaus welke gelegen is aan de Rothaarsteig. We blijven op de Rothaarsteig tot Trudes Sonnenbank en lopen over de grensweg weer naar Jagdhaus. Langs de Millionenbank gaat het weer bergopwaarts tot aan de Großen Kopf op een hoogte van 742 meter op 21,6 km loopafstand.

Verder gaat de route langs de Hängebrücke en de Waldskulpturen via de dalweg richting het dorp Schanze. Bergafwaarts over het wandelpad L1 richting het dorp Latrop. Daarna blijven we in het dal lopen richting finish Sportplatz Fleckenberg.

Halve marathon: Direct na 700 meter gaat de route bergopwaarts richting Böhre. Verder bergopwaarts bereiken we het dorp Jagdhaus aan de Rothaarsteig. Na de Millionenbank gaat de route opnieuw bergopwaarts naar Grossen Kopf met een hoogte van 742 meter op 11,9 km loopafstand. De route gaat verder over Zinses Eck en Böckenfördeplatz bergafwaarts naar het dorp Latrop. Via Latrop Bach loopt de route door het dal richting finish Sportplatz Fleckenberg.

Routebegeleiding:	Diverse dorpsverenigingen	
Verzorging:	Eten/drinken na elke 5 km	
Sanitaire voorzieningen:	DRK Bad Fredeburg	
Wedstrijdbureau:	Schützenhalle Fleckenberg (Start en finish)	
Omkleden/douchen:	Op diverse plaatsen bij start en finish	
Startgeld:	Marathon:	€ 38,00 na 09-10-2023 € 46,00
	Halve marathon:	€ 30,00 na 09-10-2023 € 36,00
	Walkin/Nordic-W.:	€ 23,00 na 09-10-2023 € 26,00
	(betaling per bank zie ook aanmeldingsformulier)	
Start aandenken:	FALKE -Produkt	
Uitgave startnummers:	Start + finish Schützenhalle Fleckenberg	
Prijzen:	Marathon/halve marathon	
	1 ^e plaats beker, 2 ^e en 3 ^e plaats medaille en voor elke deelnemer een oorkonde met afstand en tijdwaarneming (zie ook www.rothaarsteig-marathon.de)	

<u>Erepodium:</u>	Schützenhalle Fleckenberg (Start en finish)
<u>Uitslagen:</u>	Live on der www.rothaarsteig-marathon.de

<u>Aansprakelijkheid:</u>	Met mijn aanmelding en deelname aan de FALKE-Rothaarsteig-Marathon verklaar ik geen schade aan te richten m.b.t. de organisatie algemeen, de eigenaren van de grondpercelen waarover de route volgt. Tevens verklaar ik gezond te zijn en over een uitstekende conditie te beschikken. De organisatie neemt geen enkele verantwoording en kan niet aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schades, ongevallen of opgelopen letsel. Zie tevens algemene voorwaarden Rothaarsteig Marathon.
----------------------------------	--

<u>Informatie en aanmelding:</u>
Kur und Freizeit GMBH
Poststrasse 7
57392 SCHMALLEMBERG
Telefoon: 0049 2972 974 00
Telefax: 0049 2972 921 986
Internet: www.rothaarsteig-marathon.de
E-mail : info@rothaarsteig-marathon.de

<u>Indeling klassen:</u>
Marathon/Halve marathon
Mannen (M) / Vrouwen (V)
Lt. DLVO

Aanmeldingsformulier:

20^e FALKE Rothaarsteig Marathon/halve Marathon
www.rothaarsteig-marathon.de/anmeldung/ (online)

FLECKENBERG 21 oktober 2023

Afstand: Marathon Halve Marathon Walking Nordic-Walking

Leeftijd: _____

Geslacht: Man Vrouw

Naam: _____

Voornaam: _____

Vereniging: _____

Straat: _____

Postcode/Plaats: _____

E-mailadres: _____

Telefoon/fax : _____

Betaalwijze: Via bank vooraf op IBAN nummer: **DE64460628171013986600**
BIC: GENODEM1SMA Volksbank Sauerland eG,
Oststr. 23, D-57392 Schmallenberg

Ik ben volledig op de hoogte van de algemene voorwaarden en onderteken hierbij voor akkoord:

Datum: _____ Plaats: _____ Handtekening: _____

Informatie over boekingen en overnachtingen:

Schmallenberger Sauerland

Telefoon: 0049 2972 974 00

Telefax: 0049 2972 974 026

Internet: www.rothaarsteig-marathon.de

E-mail: info@rothaarsteig-marathon.de

www.rothaarsteig-marathon.de

INTERSPORT
BEGRO



VELTINS
FASS
Brause

Volksbank
Bigge-Lenne eG



Werkstätten
Sozialwerk St. Georg

REMONDIS

Magazin für die Sauerländer Lebensart
WOLL
Worte, Orte, Land und Leute.

TEAMWANDRES
WERBEAGENTUR



Gierse & Schöllmann
Ihr Autohaus in Schmallenberg!

running.COACH
Dein online Trainingsplan

VORWEG GEHEN