

AUSSCHREIBUNG

21. FALKE Rothaarsteig-Marathon 2024

Organisation/Ablauf

Termin:

Samstag 19. Oktober 2024

Veranstaltungsadresse

Latroper Straße
57392 Schmallenberg/Fleckenberg

Start/Ziel

Schützenhalle Fleckenberg

Startzeit:

Marathon	11.00 Uhr
AOK-Lauf 12,5 km	11.45 Uhr
Halbmarathon	12.00 Uhr
Walker/Nordic-Walker	12.15 Uhr

Zeitnahme

per Transponder (in Startnummer integriert) www.chronotrack.com

Klasseneinteilung

Marathon/Halbmarathon/AOK-Lauf It. DLVO
Nordic-Walking/Walking nur Platzierung nach Einlauf ohne AK-Wertung

Strecke

Streckendienst

Örtliche Vereine

Verpflegung

ca. alle 5 km Tee, Wasser, Vitamingetränk, Coca-Cola, Bananen, Äpfel, Energieriegel

Beschilderung

Kilometerangaben alle 5 km, die letzten 10 km je km

Streckenverlauf

Marathon

Nach einer Einlaufphase (3,5 km) geht es bergauf über den Zubringer zum Rothaarsteig durch die Lenner Felder zur Böhre. Weiter bergauf über Siebentanne und Heidkopf erreichen wir auf Jagdhaus den Rothaarsteig. Wir bleiben auf dem Rothaarsteig bis Trudes Sonnenbank und laufen über den Grenzweg wieder nach Jagdhaus. Die Straße überquerend kommen wir zurück auf den Rothaarsteig. An der Millionenbank führt die Strecke weiterhin bergauf zum Großen Kopf (742 m, km: 22,9). Vorbei an der Hängebrücke und den Waldskulpturen erreichen wir über die Talvariante den Ort Schanze. Bergab geht es über den Wanderweg L1 zum Ort Latrop. Am Latrop-Bach entlang geht es dem Ziel Sportplatz in Fleckenberg entgegen.

Halbmarathon

Direkt nach 700 m führt die Laufstrecke steil bergauf zur Böhre. Weiter bergauf über Siebentanne und Heidkopf erreichen wir auf Jagdhaus den Rothaarsteig. An der Millionenbank führt die Strecke weiterhin bergauf zum Großen Kopf (742 m, km:11,9). Über Zinses-Eck und Böckenfördeplatz geht es bergab nach Latrop. Am Latrop-Bach entlang geht es dem Ziel Sportplatz in Fleckenberg entgegen.

www.rothaarsteig-marathon.de

AOK-Lauf 12,5 km

Die ersten 5 Km sind identisch mit dem Halbmarathon. Ab Stellmecke wird für ca. 1km auf die Marathonstrecke gewechselt. Mit 666 Hm haben wir auf dem Kleinen Heidkopf den höchsten Punkt erreicht, dann bergab zur Verpflegungsstation Schäferhof, die Straße überquerend und weiterhin stetig hinab nach Fleckenberg zum Ziel.

Startgeld

Marathon

38,00 € bei Anmeldung bis 07.10.2024 incl. Transponder

46,00 € ab 08.10.2024 incl. Transponder

Halbmarathon

30,00 € bei Anmeldung bis zum 07.10.2024 incl. Transponder,

36,00 € ab 08.10.2024 incl. Transponder

AOK-Lauf

16,00 € bei Anmeldung bis zum 07.10.2024 incl. Transponder,

21,00 € ab 08.10.2024

Walking/Nordic-Walking:

23,00 € bei Anmeldung bis zum 07.10.2024 incl. Transponder,

26,00 € ab 08.10.2024 incl. Transponder

Zahlbar per Bankeinzug Volksbank Sauerland eG

IBAN: DE64460628171013986600

für Überweisungen aus dem Ausland:

Volksbank Sauerland eG

IBAN: DE64460628171013986600

BIC: GENODEM1SMA

Hinweis

Tritt ein Teilnehmer nicht an, besteht kein Anspruch auf Rückzahlung des Startgeldes. Bei begründetem Fernbleiben kann dieses bis spätestens zum 01.10.2023 erstattet werden. Bei Rückzahlung wird ein Betrag von 6,00 € als Kostenerstattung vom Veranstalter einbehalten.

Anmeldung

Online

Bis Donnerstag, 17.10.2024 20.00 Uhr

unter www.rothhaarsteig-marathon.de/anmeldung/

Nachmeldung ist bis 1/2 Std. vor Start möglich.

schriftlich bis 17.10.2024 eintreffend an:

Rothhaarsteig-Marathon e.V.

Poststr. 7

57392 Schmallenberg

Fax 02972 - 97 40 26

www.rothhaarsteig-marathon.de

Gruppenanmeldung

Walking/Nordic-Walking

21. FALKE Rothaarsteig-Marathon - als Gruppe dabei sein! Auch in diesem Jahr besteht die Möglichkeit einer Gruppenanmeldung. Zusammen mit motivierten Freunden, Arbeitskollegen und Nachbarn wird der Rothaarsteig-Marathon ein einmaliges Sporterlebnis in der Natur. Melden Sie jetzt Ihr Team zum 21. **FALKE** Rothaarsteig-Marathon an und genießen Sie das sportliche Gruppenerlebnis.

Anreise

Anreise mit dem Auto

Bitte nutzen Sie bei Anreise mit dem Auto den nächst freien für den Rothaarsteig-Marathon ausgewiesenen Parkplatz. Im Bereich der Schützenhalle (Start/Ziel) besteht keine Parkmöglichkeit!

Anreise mit der Bahn

Mit der Bahn erreichen Sie Schmallenberg/Fleckenberg entweder über die Bahnhöfe Lennestadt/Altenhundem, Meschede oder Winterberg. Mit einem Bus des öffentlichen Nahverkehrs von diesen Orten jeweils weiter bis Fleckenberg Haltestelle Mitteldorf.

Startnummernausgabe

Freitag, 18.10.2024

ab 17:00 – 19:00 Uhr in der Schützenhalle Fleckenberg

Samstag, 19.10.2024

ab 08:30 Uhr in der Schützenhalle Fleckenberg

Siegerehrung/ Auszeichnungen

Marathon/Halbmarathon

1. Platz = Pokal/Urkunde

2. und 3. Platz = Medaille/Urkunde

ab Platz 4 je Klasse: Teilnehmer-Urkunde, kann live online selbst erstellt werden.

Walking/Nordic-Walking/AOK-Lauf

Ehrung nur Platz 1-3 m/w nach Einlauf

Geldpreis für Streckenrekord Marathon und Halbmarathon.

Verschiedene Sachpreise und Urkunden. Alle Urkunden sind live online abrufbar. Alle Starter erhalten ein hochwertiges FALKE-Produkt!!

Siegerehrung

Schützenhalle Fleckenberg (Start + Ziel)

Ergebnisse

Ergebnisse und Urkunden live im Internet unter www.rothaarsteig-marathon.de

Service

Sanitätsdienst

2 Wettkampfpärzte

Toiletten und Duschen

Im Start-Zielbereich sind Toiletten und warme Duschen vorhanden.

www.rothaarsteig-marathon.de

FALKE ROTHHAARSTEIG MARATHON

IM SCHMALLEMBERGER SAUERLAND



Garderobe

Sporttaschen u. ä. können im Start-/Zielgebiet zur Aufbewahrung abgegeben werden.

Fotodienst

Ein Fotodienst wird an der Strecke und im Ziel fotografieren.

Haftung

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden aller Art bei Teilnehmern und Zuschauern. Jeder Läufer wird auf die Versicherungspflicht hingewiesen.

Achtung!

Bei extremem Schlechtwetter behält sich der Veranstalter Streckenänderungen, insbesondere bei dem Marathonlauf vor!

Begleitende Hunde sind zum Start nicht zugelassen!

www.rothaarsteig-marathon.de

