

## AUSSCHREIBUNG

# 20. FALKE Rothaarsteig-Marathon 2023

### Organisation/Ablauf

Termin:

**Samstag 21. Oktober 2023**

Veranstaltungsadresse

Latroper Straße  
57392 Schmallenberg/Fleckenberg

Start/Ziel

Schützenhalle Fleckenberg

Startzeit:

Marathon 11.00 Uhr  
Halbmarathon 12.00 Uhr  
Walker/Nordic-Walker 12.15 Uhr

Zeitnahme

per Transponder (in Startnummer integriert) [www.chronotrack.com](http://www.chronotrack.com)

Klasseneinteilung

**Marathon/Halbmarathon lt. DLVO**  
**Nordic-Walking/Walking** nur Platzierung nach Einlauf ohne AK-Wertung

Strecke

Streckendienst

Örtliche Vereine

Verpflegung

ca. alle 5 km Tee, Wasser, Vitamingetränk, Coca-Cola, Bananen, Äpfel, Energieriegel

Beschilderung

Kilometerangaben alle 5 km, die letzten 10 km je km

Streckenverlauf

**Marathon**

Nach einer Einlaufphase (3,5 km) geht es bergauf über den Zubringer zum Rothaarsteig durch die Lenner Felder zur Böhre. Weiter bergauf über Siebentanne und Heidkopf erreichen wir auf Jagdhaus den Rothaarsteig. Wir bleiben auf dem Rothaarsteig bis Trudes Sonnenbank und laufen über den Grenzweg wieder nach Jagdhaus. Die Straße überquerend kommen wir zurück auf den Rothaarsteig. An der Millionenbank führt die Strecke weiterhin bergauf zum Großen Kopf (742 m, km: 22,9). Vorbei an der Hängebrücke und den Waldskulpturen erreichen wir über die Talvariante den Ort Schanze. Bergab geht es über den Wanderweg L1 zum Ort Latrop. Am Latrop-Bach entlang geht es dem Ziel Sportplatz in Fleckenberg entgegen.

**Halbmarathon**

Direkt nach 700 m führt die Laufstrecke steil bergauf zur Böhre. Weiter bergauf über Siebentanne und Heidkopf erreichen wir auf Jagdhaus den Rothaarsteig. An der Millionenbank führt die Strecke weiterhin bergauf zum Großen Kopf (742 m, km:11,9). Über Zinses-Eck und Böckenfördeplatz geht es bergab nach Latrop. Am Latrop-Bach entlang geht es dem Ziel Sportplatz in Fleckenberg entgegen.

[www.rothaarsteig-marathon.de](http://www.rothaarsteig-marathon.de)

## Startgeld

### Marathon

38,00 € bei Anmeldung bis 09.10.2023 incl. Transponder  
46,00 € ab 10.10.2023 incl. Transponder

### Halbmarathon

30,00 € bei Anmeldung bis zum 09.10.2023 incl. Transponder,  
36,00 € ab 10.10.2023 incl. Transponder

### Walking/Nordic-Walking:

23,00 € bei Anmeldung bis zum 09.10.2023 incl. Transponder,  
26,00 € ab 10.10.2023 incl. Transponder

### Zahlbar per Bankeinzug Volksbank Sauerland eG

**IBAN: DE64460628171013986600**

### für Überweisungen aus dem Ausland:

### Volksbank Sauerland eG

**IBAN: DE64460628171013986600**  
**BIC: GENODEM1SMA**

## Hinweis

Tritt ein Teilnehmer nicht an, besteht kein Anspruch auf Rückzahlung des Startgeldes. Bei begründetem Fernbleiben kann dieses bis spätestens zum 01.10.2023 erstattet werden. Bei Rückzahlung wird ein Betrag von 5.00 € als Kostenerstattung vom Veranstalter einbehalten.

## Anmeldung

### Online

Bis Donnerstag, 19.10.2023 20.00 Uhr  
unter [www.rothhaarsteig-marathon.de/anmeldung/](http://www.rothhaarsteig-marathon.de/anmeldung/)

Nachmeldung ist bis 1/2 Std. vor Start möglich.

### **schriftlich bis 18.10.2023 eintreffend an:**

Rothhaarsteig-Marathon e.V.  
Poststr. 7  
57392 Schmallenberg  
Tel. 02972 - 97 40 0 | Fax 02972 - 97 40 26

## Gruppenanmeldung

## Walking/Nordic-Walking

**20. FALKE Rothaarsteig-Marathon** - als Gruppe dabei sein! Auch in diesem Jahr besteht die Möglichkeit einer Gruppenanmeldung. Zusammen mit motivierten Freunden, Arbeitskollegen und Nachbarn wird der Rothaarsteig-Marathon ein einmaliges Sporterlebnis in der Natur. Melden Sie jetzt Ihr Team zum 20. **FALKE** Rothaarsteig-Marathon an und genießen Sie das sportliche Gruppenerlebnis. Gruppen ab 10 Teilnehmern gewähren wir einen Nachlass von 10 % des Startgeldes. Voraussetzung ist allerdings eine geschlossene Anmeldung per Fax oder E-Mail, Zahlung des Startgeldes zusammen mit der Anmeldung per Überweisung oder Scheck und geschlossene Abholung der Startunterlagen der kompletten Gruppe durch eine Person. Ausgabe einzelner Startnummern einer Gruppe kann nicht erfolgen.

## Anreise

### Anreise mit dem Auto

Bitte nutzen Sie bei Anreise mit dem Auto den nächst freien für den Rothaarsteig-Marathon ausgewiesenen Parkplatz. Im Bereich der Schützenhalle (Start/Ziel) besteht keine Parkmöglichkeit!

### Anreise mit der Bahn

Mit der Bahn erreichen Sie Schmallenberg/Fleckenberg entweder über die Bahnhöfe Lennestadt/Altenhundem, Meschede oder Winterberg. Mit einem Bus des öffentlichen Nahverkehrs von diesen Orten jeweils weiter bis Fleckenberg Haltestelle Mitteldorf.

## Startnummernausgabe

### Freitag, 20.10.2023

ab 17:00 – 19:00 Uhr in der Schützenhalle Fleckenberg

### Samstag, 21.10.2023

ab 08:30 Uhr in der Schützenhalle Fleckenberg

## Siegerehrung/ Auszeichnungen

### Marathon/Halbmarathon

1. Platz = Pokal/Urkunde

2. und 3. Platz = Medaille/Urkunde

ab Platz 4 je Klasse: Teilnehmer-Urkunde, kann live online selbst erstellt werden.

### Walking/Nordic-Walking

Ehrung nur Platz 1-3 m/w nach Einlauf

Geldpreis für Streckenrekord Marathon und Halbmarathon.

Verschiedene Sachpreise und Urkunden. Alle Urkunden sind live online abrufbar. Alle Starter erhalten ein hochwertiges FALKE-Produkt!!

# FALKE ROTHHAARSTEIG MARATHON

IM SCHMALLEMBERGER SAUERLAND



Schmallenberg<sup>er</sup>  
Sauerland

<b>Siegerehrung</b>	Schützenhalle Fleckenberg (Start + Ziel)
<b>Ergebnisse</b>	Ergebnisse und Urkunden live im Internet unter <a href="http://www.rothhaarsteig-marathon.de">www.rothhaarsteig-marathon.de</a>
<b>Service</b>	<b>Sanitätsdienst</b> 2 Wettkampfarzte
<b>Toiletten und Duschen</b>	Im Start-Zielbereich sind Toiletten und warme Duschen vorhanden.
<b>Garderobe</b>	Sporttaschen u. ä. können im Start-/Zielgebiet zur Aufbewahrung abgegeben werden.
<b>Fotodienst</b>	Ein Fotodienst wird an der Strecke und im Ziel fotografieren.
<b>Haftung</b>	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden aller Art bei Teilnehmern und Zuschauern. Jeder Läufer wird auf die Versicherungspflicht hingewiesen.
<b>Achtung!</b>	Bei extremem Schlechtwetter behält sich der Veranstalter Streckenänderungen, insbesondere bei dem Marathonlauf vor! <b>Begleitende Hunde sind zum Start nicht zugelassen!</b>

[www.rothhaarsteig-marathon.de](http://www.rothhaarsteig-marathon.de)

INTERSPORT  
BEGRO



TEAMWANDRES  
WERBEAGENTUR



Volksbank  
Bigge-Lenne eG



Werkstätten  
Sozialwerk St. Georg

REMONDIS®

Magazin für die Sauerländer Lebensart  
WOLL  
Worte, Orte, Land und Leute

Gierse & Schöllmann  
Ihr Autohaus in Schmallenberg!

running.COACH  
Dein online Trainingsplan

VORWEG GEHEN