

## Informatie en inschrijving:

### 21<sup>e</sup> FALKE-ROTHAAARSTEIG-MARATHON / HALVE MARATHON NORDIC-WALKING / WALKING

**19 OKTOBER 2024**

**42,195 KM – 22,100 KM**

(Goedgekeurde openbare run DLV 2024)

#### Organisatie/Programma:

**Datum:** Info op vrijdag 19 oktober 2024  
Programma: voorlichting - start en nummer uitgave 17.00 – 19.00 uur

**Plaats:** Schützenhalle 57392 Fleckenberg

**Wedstrijd:** Zaterdag, 19 oktober 2024

**Uitgave startnummers:** vanaf 09.00 uur

**Route info:** 10.00 uur

**Starttijden:** 11.00 uur Marathon  
11:45 uur AOK-Rennen  
12.00 uur Halve marathon  
12.15 uur Nordic-Walking/Walking op de halve marathon route

**Start/finish:** Schützenhalle Fleckenberg

**Sluiting finish:** 17.00 uur

**Organisatie:** Rothaarsteig-Marathon e.V.  
Skiclub Jagdhaus e.V. 82 VfL Fleckenberg e.V. - Ski + Tennisclub Fleckenberg e.V 79

**Marathon:** Na een inloophase van 3,5 km gaat de route bergopwaarts richting Rothaarsteig. Verder bergopwaarts bereiken we het dorp Jagdhaus welke gelegen is aan de Rothaarsteig. We blijven op de Rothaarsteig tot Trudes Sonnenbank en lopen over de grensweg weer naar Jagdhaus. Langs de Millionenbank gaat het weer bergopwaarts tot aan de Großen Kopf op een hoogte van 742 meter op 21,6 km loopafstand.

Verder gaat de route langs de Hängebrücke en de Waldskulpturen via de dalweg richting het dorp Schanze. Bergafwaarts over het wandelpad L1 richting het dorp Latrop. Daarna blijven we in het dal lopen richting finish Sportplatz Fleckenberg.

**Halve marathon:** Direct na 700 meter gaat de route bergopwaarts richting Böhre. Verder bergopwaarts bereiken we het dorp Jagdhaus aan de Rothaarsteig. Na de Millionenbank gaat de route opnieuw bergopwaarts naar Grossen Kopf met een hoogte van 742 meter op 11,9 km loopafstand. De route gaat verder over Zinses Eck en Böckenfördeplatz bergafwaarts naar het dorp Latrop. Via Latrop Bach loopt de route door het dal richting finish Sportplatz Fleckenberg.

**AOK-Rennen:** De eerste 5 km zijn identiek aan de halve marathon. Vanaf Stellmecke ga je over op het marathonparcours voor ongeveer 1 km. Met 666 m hoogte bereikten we het hoogste punt van de Kleiner Heidkopf, vervolgens bergafwaarts naar de verzorgingspost Schäferhof, staken de weg over en daalden gestaag af naar Fleckenberg naar de finish.

**Routebegeleiding:** Diverse dorpsverenigingen

**Verzorging:** Eten/drinken na elke 5 km

**Sanitaire voorzieningen:** DRK Bad Fredeburg

**Wedstrijdbureau:** Schützenhalle Fleckenberg (Start en finish)

**Omkleden/douchen:** Op diverse plaatsen bij start en finish

**Startgeld:**

<b>Marathon:</b>	€ 38,00 na 09-10-2024	€ 46,00
<b>Halve marathon:</b>	€ 30,00 na 09-10-2024	€ 36,00
<b>Walkin/Nordic-W.:</b>	€ 23,00 na 09-10-2024	€ 26,00
<b>AOK-Rennen:</b>	€ 16,00 na 09-10-2024	€ 19,00

(betaling per bank zie ook aanmeldingsformulier)

**Start aandenken:** FALKE-Produkt

**Uitgave startnummers:** Start + finish Schützenhalle Fleckenberg

**Prijzen:** **Marathon/halve marathon**  
1<sup>e</sup> plaats beker, 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> plaats medaille en voor elke deelnemer een oorkonde met afstand en tijdwaarneming (zie ook [www.rothaarsteig-marathon.de](http://www.rothaarsteig-marathon.de))

**Erepodium:** Schützenhalle Fleckenberg (Start en finish)

**Uitslagen:** Live on der [www.rothaarsteig-marathon.de](http://www.rothaarsteig-marathon.de)

**Aansprakelijkheid:** Met mijn aanmelding en deelname aan de FALKE-Rothaarsteig-Marathon verklaar ik geen schade aan te richten m.b.t. de organisatie algemeen, de eigenaren van de grondpercelen waarover de route volgt. Tevens verklaar ik gezond te zijn en over een uitstekende conditie te beschikken. De organisatie neemt geen enkele verantwoording en kan niet aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schades, ongevallen of opgelopen letsel. Zie tevens algemene voorwaarden Rothaarsteig Marathon.

**Informatie en aanmelding:**

**Kur und Freizeit GMBH**

**Poststrasse 7**

**57392 SCHMALLEMBERG**

**Telefoon: 0049 2972 974 00**

**Telefax: 0049 2972 921 986**

**Internet: [www.rothaarsteig-marathon.de](http://www.rothaarsteig-marathon.de)**

**E-mail : [info@rothaarsteig-marathon.de](mailto:info@rothaarsteig-marathon.de)**

**Indeling klassen:**

**Marathon/Halve marathon**

**Mannen (M) / Vrouwen (V)**

Lt. DLVO

## Aanmeldingsformulier:

**21<sup>e</sup> FALKE Rothaarsteig Marathon/halve Marathon**  
[www.rothaarsteig-marathon.de/anmeldung/](http://www.rothaarsteig-marathon.de/anmeldung/) (online)

**FLECKENBERG 19 oktober 2024**

Afstand:    Marathon    Halve Marathon    Walking    Nordic-Walking    AOK-Rennen

Leeftijd: \_\_\_\_\_

Geslacht:            Man            Vrouw

Naam: \_\_\_\_\_

Voornaam: \_\_\_\_\_

Vereniging: \_\_\_\_\_

Straat: \_\_\_\_\_

Postcode/Plaats:    \_\_\_\_\_

E-mailadres: \_\_\_\_\_

Telefoon/fax : \_\_\_\_\_

Betaalwijze:        Via bank vooraf op IBAN nummer: **DE64460628171013986600**  
**BIC: GENODEM1SMA        Volksbank Sauerland eG,**  
**Oststr. 23, D-57392 Schmallenberg**

Ik ben volledig op de hoogte van de algemene voorwaarden en onderteken hierbij voor akkoord:

Datum: \_\_\_\_\_ Plaats: \_\_\_\_\_ Handtekening: \_\_\_\_\_

## Informatie over boekingen en overnachtingen:

**Schmallenberger Sauerland**

**Telefoon: 0049 2972 974 00**

**Telefax: 0049 2972 974 026**

Internet: [www.rothaarsteig-marathon.de](http://www.rothaarsteig-marathon.de)

E-mail: [info@rothaarsteig-marathon.de](mailto:info@rothaarsteig-marathon.de)

[www.rothaarsteig-marathon.de](http://www.rothaarsteig-marathon.de)

**INTERSPORT**  
**BEGRO**



**VELTINS**  
**FASS**  
*Brause*

**Volksbank**  
**Bigge-Lenne eG**



**Werkstätten**  
Sozialwerk St. Georg

**REMONDIS®**

Magazin für die Sauerländer Lebensart  
**WOLL**  
Worte, Orte, Land und Leute.

**TEAMWANDRES**  
WERBEAGENTUR



**Gierse & Schöllmann**  
Ihr Autohaus in Schmallenberg!

**running.COACH**  
Dein online Trainingsplan

**VORWEG GEHEN**